



Vereine/Verbände

293 Personen auf Diabetes getestet

«Diabeteszug» organisiert jährlich einen Informationstag. Dieses Jahr wurde ein Besucherrekord aufgestellt.

Anlässlich des Weltdiabetestages organisierte «Diabeteszug» am Mittwoch, dem 13. November, die jährliche Info-Veranstaltung und stellte dabei einen neuen Besucherrekord auf. An der Infoveranstaltung haben Fachberaterinnen von «Diabeteszug» im Einkaufszentrum Zugerland in Steinhausen gratis den Blutzuckerwert der Besucherinnen und Besucher gemessen und rund ums Thema Diabetes informiert. Der Anlass stiess auf enormes Interesse.

Bereits um 13 Uhr, eine halbe Stunde vor Beginn der Veranstaltung, warteten interessierte Besucherinnen und Besucher vor dem Infostand von «Diabeteszug», um bei den Ersten zu sein, die über ihren Blutzuckerwert Bescheid wissen. Während fünf Stunden führten drei Fachberaterinnen von «Diabeteszug» 293 Blutzuckermessungen inklusive einer allfälligen Beratung durch. Wie immer werden bei solchen Anlässen Besucher mit erhöhten Blutzuckerwerten festgestellt. So entdeckt das Team von «Diabeteszug» an ihren Infoveranstaltungen immer wieder Personen mit Diabetes, welche nicht



Während fünf Stunden wurden 293 Blutzuckermessungen inklusive einer allfälligen Beratung durchgeführt. Bild: PD

wissen, dass sie erkrankt sind. Diese Personen werden ermahnt, ihren Hausarzt aufzusuchen. Auch das Ernährungsberatungsteam hatte einiges zu tun, und rechnete auf Wunsch den persönlichen Body-Mass-Index aus und beantwortete Fragen rund um das Thema Ernährung. Gerade heute, mit den oft wechselnden Ernährungstrends, ist die Unsicherheit diesbezüglich gross. Die Informationsstände zum Thema Diabetes und Prävention waren ebenfalls gut besucht.

Weitere Organisationen haben informiert

Die Lungenliga Zentralschweiz führte während des Nachmittags 60 Lungenfunktionstest samt Beratung durch. Die beiden Mitarbeiterinnen von Pro Senectute Zug prüften rund 40 Personen auf Kraft, Stabilität und Gleichgewicht und gaben Tipps für sicheres Laufen und für den Alltag. Das Amt für Sport des Kantons Zug zeigte an seinem Stand eindrucksvoll auf, wie viel Zucker, Fett und Kalorien in Getränken, Snacks und Alkohol steckt. Vor allem die Veranschaulichung der Zucker-

menge mithilfe von Zuckerwürfeln überraschte viele Besucher. «Ortholab, Knecht technische Fuss-Orthopädie» stellte die verschiedenen Hilfsmittel der Orthopädienschuh-Technik vor und Aussteller aus der Medizintechnik präsentierten die neuesten Geräte.

Die Verantwortlichen von «Diabeteszug» danken den Besucherinnen und Besuchern für das zahlreiche Erscheinen und das grosse Interesse. «Diabeteszug» wird auch 2020 anlässlich des Weltdiabetestages wieder im Einkaufszentrum Steinhausen kostenlos den Blutzucker messen. Das Datum sowie weitere Veranstaltungen von «Diabeteszug» werden unter www.diabeteszug.ch und www.facebook.com/diabeteszug publiziert. «Diabeteszug» ist immer froh um zusätzliche Mitglieder, welche die Organisation und somit die Interessensvertretung von Diabetikerinnen und Diabetiker stärkt. Mitglieder profitieren ausserdem von Dienstleistungen. Eine Anmeldung ist unter www.diabeteszug.ch möglich.

Für «Diabeteszug»: Anja Hartmann

Vereine/Verbände: So senden Sie Ihre Fotos richtig

Gerne veröffentlichen wir zu Ihrem Bericht auch eingesandte Fotos. Aber beachten Sie bitte Folgendes:

Originalgrösse: Senden Sie uns Ihr Bild möglichst in der ursprünglichen Grösse. Reduzieren Sie die Grösse der Bilder nicht beim Versenden Ihres E-Mails.

Dateigrösse: Fotos mit einer Dateigrösse von weniger als 200 Kilobytes (KB) sind zu klein. Die kritische Grenze für gute Fotos liegt bei rund 500 KB.

Die E-Mail-Adresse lautet: redaktion@zugerzeitung.ch

Opern-Paar begeistert Publikum

Voci Eleganti trat im Rahmen der klassischen Zuger Weihnachtskonzerte zweimal auf.

Konzert Voci Eleganti – das Opern-Traumpaar, sind die beiden hochkarätigen jungen Opernsänger, welche seit Beginn ihrer Karriere auf der Bühne und privat ein Paar sind. Petra Elmer Bolinger und Roman W. Bolinger präsentierten zusammen mit dem Pianisten Dmitri Demiashkin, in den voll besetzten Kirchen am Sonntag, 3. November, um 17 Uhr in der Kirche St. Johannes und am Donnerstag, 14. November, um 20 Uhr in der Kirche St. Oswald in Zug das neue Programm «Klassische Zu-

ger Weihnachtskonzerte 2019». Die stimmungsvollen und festlichen Weihnachtskonzerte mit den weltberühmten Arien und Duetten, wurden vom Zuger Opernsänger-Ehepaar ausdrucksstark, berührend sinnlich gesungen und elegant in Szene gesetzt. Mit nicht enden wollenden stehenden Ovationen hat sich das Publikum bei Voci Eleganti bedankt.

Glamour haben sie und die Zuschauer erliegen ihrem Charme schon beim ersten Ton. Ihre Bühnenpräsenz als Opern-

sänger spricht für sich und ihre gesangliche wie auch ihre schauspielerische Professionalität verschafft ein Konzerterlebnis auf höchstem Niveau. Faszinierend und beeindruckend sind die spektakulären stimmlichen Höhen des Soprans und die saten Tiefen des Bass-Baritons. Ihre grossen, einzigartig betörenden und warmen Stimmen zu hören, ist ein Genuss vom Feinsten. Petra Elmer Bolinger (Sopran) und Roman W. Bolinger (Bass-Bariton) begeistern und faszinieren durch ihr einzig-

artiges Talent und ihr einmaliges Können immer wieder. Mit dem Pianisten Dmitri Demiashkin haben sie einen feinfühlig Begleiter an ihrer Seite. Sie beherrschen es spielend, ein breites und äusserst vielseitiges Opern- und Klassik-Repertoire zu präsentieren, das den Zuhörern ein einzigartiges Konzerterlebnis garantiert.

Diverse klassische Weihnachtslieder gespielt

Ihre Liebe zur Musik ist hör- und spürbar. Die einzigartige stimmliche Harmonie der beiden Opernsänger ist ein Hörvergnügen der Extraklasse.

Im neuen Programm «Klassische Zuger Weihnachtskonzerte 2019» verwöhnte Voci Eleganti das Publikum mit berühmten, klassischen Weihnachtsliedern wie «Tochter

Zion», «The little drummer boy», oder die Arie der Gilda aus der Oper «Rigoletto» von Giuseppe Verdi, die Arie des Rodolfo aus der Oper «La Sonnambula» von Vincenzo Bellini, das Liebes-Duett aus der Oper «Die Zauberflöte» von Wolfgang Amadeus Mozart, um nur einige davon zu erwähnen und vielen weiteren Arien und Duetten aus weltbekannten Opern und Operetten.

Grossartige Stimmen von Petra Elmer Bolinger und Roman W. Bolinger und grosse Gefühle zum hautnah miterleben. Das war ein Highlight und wir wollen mehr von ihnen hören. Mehr Informationen dazu gibt's unter www.voci-eleganti.ch/klassische-weihnachtskonzerte-2019/

Für Voci Eleganti: Petra Elmer

Selbstreflexion steht im Zentrum

Referat Zum ersten Mal fand die Novembertagung des Zuger kantonalen Frauenbundes im reformierten Kirchenzentrum in Zug statt. Cornelia Luterbacher startete mit dem Thema Lupenblick. In Workshops stellten die Teilnehmerinnen fest, wie prägend der Vorname und die ersten sieben Lebensjahre für Verhaltensmuster sind. Sich hinterfragen, was die eigenen grössten Erfolge, Irrtümer oder Schicksalsschläge sind, fällt nicht leicht. Die meisten Leute überstehen Krisen mehr oder weniger unbeschadet dank der Fähigkeiten, die automatisch aktiv werden. Die Referentin betont ausserdem: Träumen ist wichtig und «träumen Sie gross!».

Fürs Mittagessen begaben die Teilnehmerinnen sich ins Alterszentrum Neustadt. Am Nachmittag wurde der Rucksack der Anwesenden mit interessanten Impulsen für den Alltag vollgepackt. Zum Beispiel, wie die Kommunikation verbessert werden kann.

An diesem interessanten Tag gab es für einige sicher ein bisschen viel Information. Doch die psychologische Beraterin mit eigener Praxis motivierte die Frauen gekonnt, über sich selber nachzudenken. Mit passenden Symbolen und wohlthuenden Worten gestaltete Kaplan Leopold Kaiser einen feierlichen Abschlussgottesdienst. So kehrten die Mitglieder des Zuger kantonalen Frauenbunds reich an Informationen und Zufriedenheit nach Hause.

Für den ZKF: Monika Hürlimann

ANZEIGE



AKTION FÜR SENIOREN FÜR
NUR CHF 10.00

HAN-TELLER
SELBST ZUSAMMENGESTELLT VOM
HAN-BUFFET
JEDEN DONNERSTAG-MITTAG
11.30 - 13.30

alle Preise in CHF & inkl. MwSt., nicht kumulierbar mit anderen Aktionen.
Nur gegen Vorweisen eines Ausweises. Für Personen ab 65 Jahren.



HAN Zug • Baarerstrasse 63 • +41 41 711 56 62 • www.han.ch

IMMOBILIEN



5.5-ZI-Wohnung zu verkaufen
Endlich Platz! Im Knonaeramt, 20' bis Zug Zentrum, wartet diese Traumwohnung (OG/DG) mit 168qm auf Sie: Bauj. 2007, Minergie, inkl. 2 PP Garage & vielen Extras. VP: Fr. 1'295'000.
Infos / Besichtigung: Wenden Sie sich an 079 342 09 89.

Luzerner Zeitung

Jetzt kostenlos herunterladen:



Petra Elmer Bolinger und Roman W. Bolinger sind seit Beginn ihrer Karriere ein Paar. Bild: PD